



# Loğusa dönemi için telefon etme talimatları

## NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

## AŞAĞIDAKİ DURUMLARDAN HERHANGİ BİRİ OLDUĞUNDA HEMEN ARAYIN:

<ul style="list-style-type: none"><li>Her 3 saatte bir yeni bir loğusa pedi</li><li>24 saat içerisinde görülen 2 tane büyük pıhtı</li></ul>	<b>Akıntı</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Loğusa pedi yarım saatte tamamen ısladığında</li><li>24 saat içerisinde 3 veya daha fazla büyük pıhtı görüldüğünde</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ateşinizi günde 2 kez ölçün</li><li>Ateşiniz 37,8 °C'den daha düşük olduğunda</li></ul>	<b>Ateş</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ateşiniz 37,8 °C'den daha yüksek olduğunda</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Doğumdan sonraki 6 saat içerisinde idrara çıkabilmek</li><li>Her 3 saatte bir idrara çıkmak</li><li>İdrarın sağlam bir basınçla çıkması</li></ul>	<b>İdrara çıkmak</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Doğumdan sonraki 6 saat içerisinde idrara çıkamamak</li><li>Sadece birkaç damla şeklinde idrara çıkmak</li><li>İdrara çıkmış olmanıza rağmen idrara çıkmak ihtiyacını hissetmek</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Pembe / hafif koyu bir cilt rengi</li><li>Mor renkli eller ve ayaklar</li></ul>	<b>Bebenin rengi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mor (morarmış bir dil ve morarmış dudaklar da dahil olmak üzere)</li><li>Suluk/gri</li><li>Sarı</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Bebekler yetişkinlerden daha hızlı nefes alıp verirler</li><li>Düzensiz nefes alıp verme</li><li>Horlama / küçük sesler çıkartmak</li></ul>	<b>Bebenin nefes alma tarzı</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Dakikada 60 kereden daha fazla nefes alıp veriyorsa</li><li>Nefes almakta zorlanıyorsa</li><li>İnliyorsa</li><li>Kaburgalarını içeriye çekiyorsa</li><li>Burun kanatları nefes alımında genişliyorsa</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Vücut ısısını günde 2 kez makattan ölçün</li><li>36,5 °C ile 37,5 °C arasında bir vücut ısısı</li><li>Eller ve ayaklar sık sık soğuk gibi duruyor</li></ul>	<b>Bebenin vücut ısısı</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vücut ısısı 36,5°C'den daha düşük olduğunda</li><li>Vücut ısısı 37,5°C'den daha yüksek olduğunda</li></ul>
	<b>Endişe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin</li><li>Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda</li></ul>



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN